



[Guias](#) | [Cupido](#) | [Bate-papo](#) | [Horóscopo](#)

[Últimas](#) | [Diversão](#) | [Comunidade](#) | [Tecnologia](#) | [Esportes](#) | [Turismo](#) | [Quem Somos](#)
 Diário de Pernambuco | [TVGuararapes](#) | [Radio Caetés](#) | [Rádio Clube](#)

Atualizado em 11|04|2004

Saúde | **O tal teste do olho**

DIARIO

- Índice Geral
- Expediente
- Ed. Anteriores
- Assinaturas
- História

CADERNOS

- Política
- Brasil
- Mundo
- Economia
- Esportes
- Vida Urbana
- Viver

SUPLEMENTOS

- Revista da TV
- Empregos
- Viver Mulher
- Viagem
- Informática
- Carro
- Imóveis
- Saúde
- Diário

SERVIÇOS

- Loterias

SAÚDE



Envie por E-mail



Imprima



Comente

O tal teste do olho

Exame do reflexo vermelho, feito em recém-nascidos, pode evitar problemas sérios de visão

Juliana Aragão
Da equipe do DIARIO

Um teste simples, rápido e barato, que pode ser realizado ainda na sala de parto, é capaz de detectar vários problemas de visão em bebês e evitar complicações que levam à cegueira. Trata-se do do exame do reflexo vermelho, também chamado de teste do olho que, assim como os testes do pezinho e do ouvidoinho, vem sendo adotado como procedimento de rotina nos primeiros dias de vida dos recém-nascidos.

A grande importância do exame é a detecção precoce de patologias que podem ser tratadas antes do seu agravamento, como é o caso de tumores, catarata congênita, traumas de parto e erros de refração. Segundo dados estatísticos, essas alterações atingem cerca de 3% dos recém-nascidos em todo Mundo. Caso não sejam diagnosticados a tempo, estes problemas podem levar à perda irreversível da visão.

Para os oftalmologistas, o exame é essencial e deve ser realizado na hora do nascimento pelo próprio pediatra que avalia o bebê. "Durante o teste, é usada uma fonte de luz para que se observe o reflexo que vem das pupilas. Caso haja uma assimetria, isso indica que pode existir um problema", explica a oftalmologista do Instituto Materno Infantil de Pernambuco (Imip) e chefe do Departamento de Estrabismo e Oftalmologia Pediátrica (IOR) Ana Carolina Collier.

Apesar de defendido como fundamental, nem todos os pediatras conhecem o teste e por isso muitos bebês deixam de ser submetidos ao procedimento básicos ao nascer. Metade das crianças que apresentam problemas oculares no Brasil só tem o diagnóstico identificado quando o mal se torna irreversível. "O importante é que exame seja feito precocemente. Quanto mais tarde for iniciado o tratamento, pior o prognóstico visual", alerta Carolina.

RECOMENDAÇÃO - Esta observação também é feita pela presidente da Sociedade Brasileira de Oftalmologia Pediátrica, Andréa Zin. Pela importância do teste, ela defende que ele seja recomendado pelo Ministério da Saúde e adotado em todo o País, inclusive na rede pública de saúde. "Hoje, o exame do reflexo vermelho só é feito obrigatoriamente na sala de parto no Rio de Janeiro e São Paulo". Por conta disso, Andréa aconselha aos pais que exijam a realização do teste do olho ainda na maternidade.

O diagnóstico precoce livrou Luís Henrique, hoje com dois anos, da cegueira total. Ele nasceu com catarata congênita, mal que pode comprometer a visão de forma irreversível. Por conta do teste do olho realizado na maternidade, Luís

foi operado aos quatro meses. "Graças a uma intervenção rápida, meu filho vai enxergar normalmente", comemora a mãe Gláucia Mota. O menino usará óculos até ser submetido a um tratamento a laser mais tarde.

Vinícius Andere não fez o teste, mas graças a primeira consulta oftalmológica, realizada aos seis meses de idade, foi possível identificar um desvio nos olhos. "Percebi um problema nos seus olhos, que melhorou depois. Mesmo assim, resolvi trazê-lo", afirma a mãe Eliane. Com os resultados normais, ela se tranqüilizou. A exemplo do teste de Vinícius, na maioria das vezes os resultados não apresenta alteração. Porém, se alguma patologia for identificada, a criança é encaminhada para um especialista. "Boa parte dos problemas de visão podem ser tratados com êxito se detectados logo", defende Carolina Collier.

LEIA MAIS

Risco também para os prematuros

Escolha aqui um canal do Pernambuco.com:

[quem somos](#) | [contato comercial](#) | [sua opinião sobre o portal](#)

Copyright 2003 - Pernambuco.com | todos os direitos reservados. É proibida a reprodução parcial ou total do conteúdo desta página sem a prévia autorização | faleconosco@pernambuco.com
