



Teste do Olhinho

Com o Teste do Olhinho é possível detectar várias doenças oculares, principalmente as que precisam de tratamento urgente, como a catarata congênita - 2ª causa de cegueira infantil, e o retinoblastoma - tumor mais freqüente da infância. Diagnosticados precocemente, salvam vidas.



Quando e como fazer o Teste do Olhinho

- O teste do olhinho deve ser realizado no próprio berçário sempre antes da alta do bebê. Sem contra-indicações, o exame pode ser feito em todas as crianças recém-nascidas (inclusive prematuras) e identificar casos precoces de cegueira.



- O Teste do Olhinho pode ser facilmente feito com a emissão de luz sobre a pupila do recém-nascido por meio de um aparelho chamado oftalmoscópio.

A luz é de baixa intensidade e incide na retina sem causar qualquer dano ao bebê.

- Na ausência de reflexo vermelho ou em casos de assimetria, a criança deve ser encaminhada ao oftalmologista para fazer outros exames.



Reflexo vermelho presente e normal



Reflexo vermelho ausente e alterado - catarata bilateral



Brilho do olho do gato - retinoblastoma

Quando fazer os exames oftalmológicos na infância

Prematuro

Todo prematuro que nasce com peso inferior a 1,5kg e/ou tenha até 32 semanas, deve ter o 1º exame de mapeamento da retina, que deve ser realizado entre a 4ª e a 6ª semana de vida. Este exame é feito para evitar a **retinopatia da prematuridade**, a principal causa de cegueira infantil e deve ser repetido até a completa vascularização da retina, por volta de 42 semanas.

Bebê



Reflexo vermelho presente e normal



Reflexo vermelho ausente e alterado - catarata bilateral



Brilho do olho do gato - retinoblastoma

- O **Teste do Olhinho** deve ser feito pelo oftalmologista, pediatra ou enfermeira treinada em saúde ocular nos primeiros 30 dias de vida e repetido em **toda consulta pediátrica ou oftalmológica**.

● É realizado com oftalmoscópio direto. O teste é simples, rápido e indolor.

- Qualquer suspeita (ausência do reflexo vermelho) a criança deve ser submetida a um exame com oftalmologista especializado.

Idade pré-escolar

Na idade pré-escolar é importante o exame anual para a medida da acuidade visual, realizada com tabelas especiais de acordo com cada faixa etária para diagnóstico precoce da ambliopia, que é a deficiência visual de um ou ambos os olhos. Tem como principais causas: erro de refração (miopia, astigmatismo ou hipermetropia), estrabismo (olho torto) e a menos freqüente, porém mais grave, a **ambliopia de privação**, causada por **catarata congênita** e ptose (pálpebra caída).

Idade escolar

O exame deve ser anual para acompanhar a acuidade visual e diagnóstico precoce de outras doenças oculares.